VERENIGING VOOR ORIËNTERINGSSPORT

Vlaams Aflossingkampioenschap Oriëntatieloop

Rivierenhof - Deurne

zondag 6 juni 2010

wisselbeker Gilbert Staepelaere

vernieuwde kaart **Rivierenhof** IOF 1/7 500 1 m. 2006 – herzien 2010

baanleggers Rudy Rooman & Kristel Mertens

categorieën, omlopen en punten
De wedstrijd wordt gelopen met ploegen van drie deelnemers. Omlopen bedragen in volgorde, 6 km, 4 km en 6 km. Aan elke leeftijdscategorie wordt een aantal punten toegekend. Elke ploeg mag samengesteld worden uit deelnemers van verschillende leeftijdscategorieën maar het **totaal van de ploeg** mag **niet meer dan 46 punten** bedragen.

20 punten	H21	12 punten	H14, H55
18 punten	H20, H35	11 punten	D16, D40
16 punten	H40	10 punten	D14, D45, H12, H60
15 punten	D21, H18, H45	9 punten	D12, D50, H65
14 punten	D20, H50	8 punten	D55, H70
13 punten	D35, D18, H16	7 punten	D10, D60+, H10, H75+

Ploegen kunnen inschrijven in de '**Open' reeks**, dan wel in de **reeks 'Familie'** indien de drie ploegleden behoren tot hetzelfde gezin of hun bloedverwantschap niet verder gaat dan de derde graad. Aanverwantschap door huwelijk of samenwonen wordt gelijkgesteld met bloedverwantschap. 'Familie'-ploegen tellen ook voor het Open-klassement en –podium.

individuele omlopen / daginschrijvingen LE (7 km, gemakkelijk) SE (3 km, gemakkelijk)

deelnemingskosten **€ 12 per ploeg**

EMIT voor alle deelnemers huur < H/D – 18 € 1
> H/D – 20 € 2

inschrijvingen aan wimvervoort1@telenet.be
aantal ploegen **< 24.05.2010**
namen ploegleden **< 02.06.2010**
omlopen LE, SE: inschrijvingen ter plaatse

betaling 646-7302050-01 Trol vzw

tijdschema
08.30 secretariaat open
09.45 namen en volgorde ploegen definitief
10.30 massastart aflossing
11.00 eerste start LE/SE
14.30 prijsuitreiking

samenkomst **Korfbalclub Riviera - Hooftvunderlei** (tegenover Sterckshof)

wegwijzers vanaf rondpunt Wommelgem (uitrit 18 van de E313 Hasselt - Antwerpen)

P – CC 100 – 500 m. **CC – START** 100 m. **FINISH – CC** 100 m.